

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

### ★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi** ★

**Samedi** ★

**Dimanche** ★

Rosette et  
cornichon

Céleri  
rémoulade

Betteraves  
sauce crème  
aux herbes

Concombre à  
la menthe

Tomates au  
basilic

Salade de  
lentilles

Duo de melons

Sauté de  
dinde sauce  
printanière

Emincé de  
porc au curry

Feuilleté au  
chèvre

Rognons de  
bœuf sauce  
Bordelaise

Filet de merlu  
sauce Bercy

Rôti de bœuf  
sauce  
poivrade

Pintade rôtie

Macaronis

Courgettes  
braisées

Salade verte

Carottes au jus

Riz créole

Haricots verts  
persillés

Pommes  
noisettes

Fromage  
blanc nature

Cheddar

Port Salut

Samos

Pointe de brie

Yaourt nature

Saint Nectaire

Prunes

Tapioca aux  
myrtilles

Fraises au  
sucre

Clafoutis  
pêche  
amande

Compote  
allégée  
pomme  
framboise

Nectarine

Tarte aux  
cerises

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

### ★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi** ★

**Samedi** ★

**Dimanche** ★

Fonds  
d'artichauts  
vinaigrette  
au cerfeuil

Radis croque  
au sel

Pastèque

Choux  
bicolores

Terrine de  
légumes

Taboulé

Tartare de  
concombre

Gratin de  
fruits de mer

Bœuf braisé au  
jus

Chipolatas

Rôti de dinde  
sauce aux  
abricots

Filet de lieu  
sauce  
Marseillaise

Oeufs durs  
florentine

Gigot  
d'agneau jus à  
l'ail

Farfalle

Cordiale de  
légumes

Purée de  
pommes de  
terre au  
romarin

Ratatouille à la  
Niçoise et  
polenta

Boulgour

(Epinards)

Flageolets au  
thym

Petits suisses  
nature

Coulommiers

Fraidou

Fournols

Yaourt  
aromatisé

Fromage  
blanc nature

Cantal

Pêche

Cake à la fleur  
d'oranger

Entremets flan  
saveur  
pistache

Cocktail de  
fruits au sirop

Banane

Abricots

Eclair parfum  
chocolat

★ **Fonctionnement des jours de livraisons**

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi** ★

**Samedi** ★

**Dimanche** ★

**Oeuf dur  
mayonnaise**

**Haricots verts  
aux herbes**

**Salade de  
pâtes à  
l'emmental**

**Melon  
Charentais**

**Salade verte  
aux lardons**

**Fenouil sauce  
gribiche**

**Asperges et  
tomates en  
salade**

**Braisé de  
dinde vallée  
d'auge**

**Quiche  
Lorraine**

**Langue de  
boeuf sauce  
piquante**

**Aiguillettes de  
poulet sauce  
Normande**

**Fileté de  
poisson  
meunière et  
son quartier de  
citron**

**Echine de  
porc rôtie**

**Rôti de boeuf  
jus aux  
oignons**

**Purée de  
courgettes**

**Salade verte**

**Jeunes  
carottes**

**Riz aux petits  
légumes**

**Blettes sauce  
tomate**

**Lentilles  
mijotées**

**Petits pois  
fermière**

**Faisselle**

**Carré**

**Petits suisses  
nature**

**Edam**

**Six de Savoie**

**Yaourt nature**

**Fourme  
d'Ambert**

**Fraises**

**Nectarine**

**Fromage blanc  
à la gelée de  
groseille**

**Gâteau à la  
cerise**

**Poire au vin**

**Tarte pomme  
rhubarbe**

**Kiwi**

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

- ★ **Fonctionnement des jours de livraisons**
- Livraisons repas chaque jour sauf :
  - Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
  - Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi** ★

**Samedi** ★

**Dimanche** ★

Filet de maquereau au vin blanc	Pastèque	Pizza reine	Macédoine à la mayonnaise	Radis beurre	Carottes râpées à l'aneth	Saucisson sec et cornichon
Cuisse de poulet Basquaise	Filet de hoki sauce basilic	Omelette aux fines herbes	Boeuf Bourguignon	Dés de saumon sauce à l'oseille	Emincé de porc sauce façon fermière	Rôti de veau aux herbes
Riz créole	Julienne de légumes	Haricots verts à l'ail	Pommes de terre vapeur	Brocolis en persillade et penne rigate	Purée de pois cassés	Flan de courgettes mozzarella basilic
Fromage frais aux fruits	Saint Bricet	Emmental	Yaourt nature	Bleu	Tomme grise	Pont l'Evêque
Bouquet de cerises	Crêpe au sucre	Salade de fruits	Pêche	Crème à la cannelle	Abricots au sirop	Gâteau tutti frutti



## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

★ **Fonctionnement des jours de livraisons**

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

### Lundi

### Mardi

### Mercredi

### Jeudi

### Vendredi

### Samedi

### Dimanche

Concombre à la crème de paprika	Salade de riz aux crevettes	Betteraves vinaigrette au cerfeuil	Salade coleslaw	Tomate aux olives	Pâté de campagne et cornichon	Melon Gallia
Jambonneau sauce Dijonnaise	Rôti de bœuf sauce façon Bordelaise	Paupiette de veau sauce marengo	Tripes à la mode de Caen	Filet de lieu sauce crustacés	Sauté de dinde sauce au thym	Rôti de porc sauce charcutière
Pommes de terre persillées	Carottes au jus	Torti	Pommes de terre vapeur	Fenouil braisé	Semoule aux pois chiches	Haricots beurre à la tomate
Gouda	Petits suisses nature	Fromage blanc nature	Montcadi croûte noire	Montboissié	Yaourt brassé nature	Munster
Liégeois au café	Nectarine	Prunes	Compote allégée tous fruits	Clafoutis aux raisins	Banane	Tarte au citron

PORTAGE DE  
**[ REPAS ]**  
À DOMICILE

★ **Fonctionnement des jours de livraisons**

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Carottes râpées persillées	Pastèque	Œuf dur mayonnaise	Cœurs de palmier à la vinaigrette	Salade iceberg vinaigrette au fromage blanc	Salade de haricots blancs au thon	Courgettes râpées au curry
Marmite de poisson sauce végétale provençale	Aiguillettes de poulet sauce citron	Sauté d'agneau sauce au romarin	Spaghettis à la bolognaise	Filet de merlu sauce Normande	Escalope de porc sauce au thym	Emincé de bœuf sauce poivre
Boulgour	Courgettes braisées	Purée de petits pois	(pâtes)	Blettes à la béchamel	Printanière de légumes	Frites
Rondelé aux noix	Tomme blanche	Cœur de dame	Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage frais de campagne	Livarot
Poire au sirop	Polenta crémeuse au lait	Salade de fruits	Abricots	Gâteau aux pommes	Pêche	Paris Brest

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

### ★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

### Lundi

### Mardi

### Mercredi

### Jeudi

### Vendredi

### Samedi

### Dimanche

Haricots verts aux herbes	Radis croque au sel	Salade de pois chiches	Mortadelle et cornichon	Chou rouge aux raisins secs	Tomates vinaigrette à la moutarde	Concombre façon tzatziki
Boulettes de mouton façon orientale	Rôti de dinde au jus	Œufs au plat	Foie de veau sauce marchand de vin	Saumonette sauce Dieppoise	Colombo de porc	Rôti de bœuf sauce estragon
Semoule	Navets sautés	Ratatouille	Cavatappi	Poêlée de légumes et pommes de terre vapeur	Riz créole	Carottes glacées au jus de viande
Fromage blanc nature	Bûche lait de mélange	Yaourt aromatisé	Montcadi croûte noire	Yaourt nature	Emmental	Saint Nectaire
Kiwi	Cake au chocolat	Nectarine	Prunes	Pomme cuite	Crème dessert au Grand Marnier	Tarte aux abricots

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

### ★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi  
Ferrié**

**Jeudi**

**Vendredi** ★

**Samedi** ★

**Dimanche** ★

Pastèque	Carottes râpées vinaigrette balsamique	Salade de cervelas à l'échalote	Tarte aux légumes	Salade verte aux croûtons	Betteraves façon voronoff	Tartare de tomate aux herbes
Filet de hoki sauce Niçoise	Côte de porc sauce façon grand-mère	Tomate farcie	Sauté de bœuf à la Hongroise	Brandade de poisson	Escalope de dinde panée	Rôti de veau sauce au romarin
Lentilles mijotées	Aubergines grillées	Riz créole	Gratin de chou-fleur	Mimolette	Petits pois mijotés et tagliatelles	Pommes de terre rissolées
Edam	Fraidou	Rouy	Petits suisses nature	Pêche au sirop	Fromage frais sucré	Fourme d'Ambert
Lacté à la vanille	Gâteau aux mirabelles	Kiwi	Poire		Abricots	Millefeuille