

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

### ★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi  
Ferrié**

**Jeudi**

**Vendredi** ★

**Samedi** ★

**Dimanche** ★

Pastèque	Carottes râpées vinaigrette balsamique	Salade de cervelas à l'échalote	Tarte aux légumes	Salade verte aux croûtons	Betteraves façon voronoff	Tartare de tomate aux herbes
Filet de hoki sauce Niçoise	Côte de porc sauce façon grand-mère	Tomate farcie	Sauté de bœuf à la Hongroise	Brandade de poisson	Escalope de dinde panée	Rôti de veau sauce au romarin
Lentilles mijotées	Aubergines grillées	Riz créole	Gratin de chou-fleur	Mimolette	Petits pois mijotés et tagliatelles	Pommes de terre rissolées
Edam	Fraidou	Rouy	Petits suisses nature	Pêche au sirop	Fromage frais sucré	Fourme d'Ambert
Lacté à la vanille	Gâteau aux mirabelles	Kiwi	Poire		Abricots	Millefeuille

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

### ★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Rosette et cornichon	Céleri rémoulade	Betteraves sauce crème aux herbes	Concombre à la menthe	Tomates au basilic	Salade de lentilles	Duo de melons
Sauté de dinde sauce printanière	Emincé de porc au curry	Feuilleté au chèvre	Rognons de bœuf sauce Bordelaise	Filet de merlu sauce Bercy	Rôti de bœuf sauce poivrade	Pintade rôtie
Macaronis	Courgettes braisées	Salade verte	Carottes au jus	Riz créole	Haricots verts persillés	Pommes noisettes
Fromage blanc nature	Cheddar	Port Salut	Samos	Pointe de brie	Yaourt nature	Saint Nectaire
Prunes	Tapioca aux myrtilles	Fraises au sucre	Clafoutis pêche amande	Compote allégée pomme framboise	Nectarine	Tarte aux cerises

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

### ★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

### Lundi

### Mardi

### Mercredi

### Jeudi

### Vendredi

### Samedi

### Dimanche

Œuf dur mayonnaise	Haricots verts aux herbes	Salade de pâtes à l'emmental	Melon Charentais	Salade verte aux lardons	Fenouil sauce gribiche	Asperges et tomates en salade
Braisé de dinde vallée d'auge	Quiche Lorraine	Langue de bœuf sauce piquante	Aiguillettes de poulet sauce Normande	Fileté de poisson meunière et son quartier de citron	Echine de porc rôtie	Rôti de bœuf jus aux oignons
Purée de courgettes	Salade verte	Jeunes carottes	Riz aux petits légumes	Blettes sauce tomate	Lentilles mijotées	Petits pois fermière
Faisselle	Carré	Petits suisses nature	Edam	Six de Savoie	Yaourt nature	Fourme d'Ambert
Fraises	Nectarine	Kiwi	Fromage blanc à la gelée de groseille	Gâteau à la cerise	Poire au vin	Tarte pomme rhubarbe

PORTAGE DE  
**[ REPAS ]**  
À DOMICILE

- ★ **Fonctionnement des jours de livraisons**
- Livraisons repas chaque jour sauf :
  - Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
  - Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi** ★

**Samedi** ★

**Dimanche** ★

Filet de maquereau au vin blanc	Pastèque	Pizza reine	Macédoine à la mayonnaise	Radis beurre	Carottes râpées à l'aneth	Saucisson sec et cornichon
Cuisse de poulet Basquaise	Filet de hoki sauce basilic	Omelette aux fines herbes	Bœuf Bourguignon	Dés de saumon sauce à l'oseille	Emincé de porc sauce façon fermière	Rôti de veau aux herbes
Riz créole	Julienne de légumes	Haricots verts à l'ail	Pommes de terre vapeur	Brocolis en persillade et penne rigate	Purée de pois cassés	Flan de courgettes mozzarella basilic
Fromage frais aux fruits	Saint Bricet	Emmental	Yaourt nature	Bleu	Tomme grise	Pont l'Evêque
Bouquet de cerises	Crêpe au sucre	Salade de fruits	Pêche	Crème à la cannelle	Abricots au sirop	Gâteau tutti frutti

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

- ★ **Fonctionnement des jours de livraisons**
- Livraisons repas chaque jour sauf :
  - Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
  - Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi** ★

**Samedi** ★

**Dimanche** ★

Concombre à la crème de paprika

Salade de riz aux crevettes

Betteraves vinaigrette au cerfeuil

Salade coleslaw

Tomate aux olives

Pâté de campagne et cornichon

Melon Gallia

Jambonneau sauce Dijonnaise

Rôti de bœuf sauce façon Bordelaise

Paupiette de veau sauce marengo

Tripes à la mode de Caen

Filet de lieu sauce crustacés

Sauté de dinde sauce au thym

Rôti de porc sauce charcutière

Pommes de terre persillées

Carottes au jus

Torti

Pommes de terre vapeur

Fenouil braisé

Semoule aux pois chiches

Haricots beurre à la tomate

Gouda

Petits suisses nature

Fromage blanc nature

Montcadi croûte noire

Montboissié

Yaourt brassé nature

Munster

Liégeois au café

Nectarine

Prunes

Compote allégée tous fruits

Clafoutis aux raisins

Banane

Tarte au citron

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

### ★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

### Lundi

### Mardi

### Mercredi

### Jeudi

### Vendredi

### Samedi

### Dimanche

Carottes  
râpées  
persillées

Pastèque

Oeuf dur  
mayonnaise

Cœurs de  
palmier à la  
vinaigrette

Salade  
iceberg  
vinaigrette au  
fromage blanc

Salade de  
haricots  
blancs au thon

Courgettes  
râpées au  
curry

Marmite de  
poisson sauce  
végétale  
provençale

Aiguillettes de  
poulet sauce  
citron

Sauté  
d'agneau  
sauce au  
romarin

Spaghettis à la  
bolognaise

Filet de merlu  
sauce  
Normande

Escalope de  
porc sauce au  
thym

Emincé de  
bœuf  
sauce poivre

Boulgour

Courgettes  
braisées

Purée de  
petits pois

(pâtes)

Blettes à la  
béchamel

Printanière de  
légumes

Frites

Rondelé aux  
noix

Tomme  
blanche

Cœur de  
dame

Yaourt  
aromatisé

Camembert

Fromage frais  
de campagne

Livarot

Poire au sirop

Polenta  
crémeuse au  
lait

Salade de  
fruits

Abricots

Gâteau aux  
pommes

Pêche

Paris Brest

## PORTAGE DE [ REPAS À DOMICILE ]

### ★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

### Lundi

### Mardi

### Mercredi

### Jeudi

### Vendredi

### Samedi

### Dimanche

Haricots verts  
aux herbes

Radis croque  
au sel

Salade de  
pois chiches

Mortadelle et  
cornichon

Chou rouge  
aux raisins  
secs

Tomates  
vinaigrette à la  
moutarde

Concombre  
façon tzatziki

Boulettes de  
mouton façon  
orientale

Rôti de dinde  
au jus

Œufs au plat

Foie de veau  
sauce  
marchand de  
vin

Saumonette  
sauce Dieppoise

Colombo de  
porc

Rôti de bœuf  
sauce  
estragon

Semoule

Navets sautés

Ratatouille

Cavatappi

Poêlée de  
légumes et  
pommes de  
terre vapeur

Riz créole

Carottes  
glacées au jus  
de viande

Fromage  
blanc nature

Bûche lait de  
mélange

Yaourt  
aromatisé

Montcadi  
croûte noire

Yaourt nature

Emmental

Saint Nectaire

Kiwi

Cake au  
chocolat

Nectarine

Prunes

Pomme cuite

Crème dessert  
au Grand  
Marnier

Tarte aux  
abricots

★ Fonctionnement des jours de livraisons

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi** ★

**Samedi** ★

**Dimanche** ★

Pastèque	Carottes râpées vinaigrette balsamique	Salade de cervelas à l'échalote	Tarte aux légumes	Salade verte aux croûtons	Betteraves façon voronoff	Tartare de tomate aux herbes
Filet de hoki sauce Niçoise	Côte de porc sauce façon grand-mère	Tomate farcie	Sauté de bœuf à la Hongroise	Brandade de poisson	Escalope de dinde panée	Rôti de veau sauce au romarin
Lentilles mijotées	Aubergines grillées	Riz créole	Gratin de chou-fleur	Mimolette	Petits pois mijotés et tagliatelles	Pommes de terre rissolées
Edam	Fraidou	Rouy	Petits suisses nature	Pêche au sirop	Fromage frais sucré	Fourme d'Ambert
Lacté à la vanille	Gâteau aux mirabelles	Kiwi	Poire		Abricots	Millefeuille