

PORTAGE DE
[REPAS]
À DOMICILE

★ **Fonctionnement des jours de livraisons**

- Livraisons repas chaque jour sauf :
- Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
- Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

Lundi

Mardi

**Mercredi
Ferrié**

Jeudi

Vendredi ★

Samedi ★

Dimanche ★

Rosette et
cornichon

Céleri
rémoulade

Betteraves
sauce crème
aux herbes

Concombre à
la menthe

Tomates au
basilic

Salade de
lentilles

Duo de
melons

Sauté de
dinde sauce
printanière

Emincé de
porc au curry

Feuilleté au
chèvre

Rognons de
bœuf sauce
Bordelaise

Filet de merlu
sauce Bercy

Rôti de bœuf
sauce
poivrade

Pintade rôtie

Macaronis

Courgettes
braisées

Salade verte

Carottes au jus

Riz créole

Haricots verts
persillés

Pommes
noisettes

Fromage
blanc nature

Cheddar

Port Salut

Samos

Pointe de brie

Yaourt nature

Saint Nectaire

Prunes

Tapioca aux
myrtilles

Fraises au
sucre

Clafoutis
pêche
amande

Compote
allégée
pomme
framboise

Nectarine

Tarte aux
cerises

PORTAGE DE
[REPAS]
À DOMICILE

- ★ **Fonctionnement des jours de livraisons**
- Livraisons repas chaque jour sauf :
 - Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
 - Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fonds d'artichauts vinaigrette au cerfeuil	Radis croque au sel	Pastèque	Choux bicolores	Terrine de légumes	Taboulé	Tartare de concombre
Gratin de fruits de mer	Bœuf braisé au jus	Chipolatas	Rôti de dinde sauce aux abricots	Filet de lieu sauce Marseillaise	Oeufs durs florentine	Gigot d'agneau jus à l'ail
Farfalle	Cordiale de légumes	Purée de pommes de terre au romarin	Ratatouille à la Niçoise et polenta	Boulgour	(Epinards)	Flageolets au thym
Petits suisses nature	Coulommiers	Fraidou	Fournols	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Cantal
Pêche	Cake à la fleur d'oranger	Entremets flan saveur pistache	Cocktail de fruits au sirop	Banane	Abricots	Eclair parfum chocolat

Semaine du 16 au 22 Septembre 2019

un
Sourire
dans ma cuisine
par Sodexo



PORTAGE DE
[REPAS]
À DOMICILE

- ★ **Fonctionnement des jours de livraisons**
- Livraisons repas chaque jour sauf :
 - Le jeudi = livraison repas du jeudi et du vendredi
 - Le vendredi = livraison repas du samedi et du dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi ★

Samedi ★

Dimanche ★

Œuf dur mayonnaise	Haricots verts aux herbes	Salade de pâtes à l'emmental	Melon Charentais	Salade verte aux lardons	Fenouil sauce gribiche	Asperges et tomates en salade
Braisé de dinde vallée d'auge	Quiche Lorraine	Langue de bœuf sauce piquante	Aiguillettes de poulet sauce Normande	Fileté de poisson meunière et son quartier de citron	Echine de porc rôtie	Rôti de bœuf jus aux oignons
Purée de courgettes	Salade verte	Jeunes carottes	Riz aux petits légumes	Blettes sauce tomate	Lentilles mijotées	Petits pois fermière
Faisselle	Carré	Petits suisses nature	Edam	Six de Savoie	Yaourt nature	Fourme d'Ambert
Fraises	Nectarine	Kiwi	Fromage blanc à la gelée de groseille	Gâteau à la cerise	Poire au vin	Tarte pomme rhubarbe