

A black and white photograph of a stack of newspapers and a crossword puzzle. The newspapers are rolled up and stacked on a dark surface. One newspaper in the foreground has a crossword puzzle grid visible, with some letters filled in. The text 'ASSOCIATION' is overlaid in the upper center of the image.

ASSOCIATION

**PETITS FRERES**  
**DES PAUVRES**

**SOLIDARITÉ.** Une association engagée pour améliorer le quotidien des aînés.

## Les petits frères des pauvres à la rencontre des esseulés

Depuis 1946, les Petits frères des pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Grâce aux actions des bénévoles, ils recréent des liens leur permettant de reprendre goût à la vie, de faire partie du monde qui les entoure, de vivre tout simplement.

Reconnue d'utilité publique, l'association des Petits frères des pauvres est non confessionnelle et apolitique.

Depuis 2014, l'équipe des Petits frères des pauvres de Quillan compte une dizaine de bénévoles et une vingtaine de personnes accompagnées. Les bénévoles de ces équipes, avec le soutien d'une salariée, se mobilisent pour rompre l'isolement des personnes âgées en organisant des visites à domicile, des rencontres et des sorties.

Les bénévoles apportent une présence bienveillante, attentive et une écoute sans jugement. Ils viennent à la rencontre des personnes qu'ils accompagnent dans le respect des souhaits et des envies de chacun. Comme le raconte Jean-Marie, bénévole : « *les personnes que l'on accompagne nous disent souvent : on a le sentiment de ne plus être oublié, ne plus être dans l'indifférence, de compter à nouveau pour quelqu'un* ».

Les missions bénévoles proposées sont diverses : accompagnement de personnes (visites à domicile ou en établissement), informatique (mise à jour de notre base de données), petit bricolage,



Une rose aux passants pour qu'ils l'offrent à une personne esseulée, belle action des petits frères des pauvres. P. L.

chauffeur ou encore trésorier (gestion financière de l'équipe sur informatique).

### ■ L'isolement de nos aînés, un fléau invisible

Association de référence sur les problématiques d'isolement de nos aînés depuis plus de 70 ans, les Petits frères des pauvres rappellent l'urgence d'agir contre ce fléau invisible, dans une société où les personnes âgées sont victimes de préjugés négatifs voire dévalorisants et où les nouveaux rythmes de vie conduisent malheureusement à une fragilisation des liens familiaux et sociaux.

Pour répondre aux enjeux du vieillissement il est urgent de se mobiliser ensem-

ble et faire de la cause des personnes âgées une priorité pour leur permettre de vieillir le plus sereinement possible.

### ■ Une journée pour sensibiliser

Mardi 1<sup>er</sup> octobre, les Petits frères des pauvres de Quillan se sont mobilisés

pour aller à la rencontre des passants, inviter les citoyens à être acteurs de leur combat et les sensibiliser à la lutte contre l'isolement des personnes âgées.

Chacun d'entre nous peut améliorer le quotidien de nos aînés et leur redonner le goût à la vie.

P. L.

## Renseignements

Pour les personnes qui souhaitent s'engager bénévolement dans une équipe des Petits frères des pauvres à Quillan et prendre part à une vie d'équipe associative :  
Contact :  
Petits frères des pauvres de Quillan

Severine Calderon,  
coordinatrice de développement social  
severine.calderon@petitsfreresdespauvres.fr  
07 85 09 31 24  
Maison des associations –  
quai du Pouzadou – 11500  
Quillan  
www.petitsfreresdespauvres.fr



**SOLIDARITÉ.** Les bénévoles aident et visitent les résidents de la maison de retraite.

# Les Petits frères des pauvres auprès des retraités esseulés

L'association des Petits frères des pauvres est née en 1946 lorsqu'Armand Marquiset, un Parisien aisé issu du milieu aristocratique remarque la grande misère qui sévit dans Paris, au lendemain de la guerre. Face à ce constat, il décide de consacrer sa vie au service des pauvres et, s'entourant de bénévoles, il crée l'association reconnue d'utilité publique et dont l'action s'accomplit aujourd'hui encore autour des valeurs telles que le respect et la fraternité.

## ■ Vaincre l'isolement

Le but principal de l'association est de vaincre l'isolement et recréer des liens sociaux permettant à ces personnes de reprendre confiance en elles, dans la dignité, auprès d'interlocuteurs attentifs et dévoués. À Quillan, l'association a vu le jour il y a maintenant six ans et grâce à une dizaine de bénévoles, elle intervient plusieurs fois par an auprès des personnes parfois exclues, en situation précaire ou souffrant de solitude. Ainsi, outre le soutien moral qu'ils leur apportent lors de leurs visites, les bénévoles or-



► L'équipe des bénévoles de l'antenne de Quillan au complet.

BO

ganisent des sorties ou des activités pour les distraire de leur quotidien parfois morose. La convention signée avec la maison de retraite les amène à se rendre régulièrement à la Coustète pour des moments d'écoute et de partage avec les résidents les plus isolés pour qui le relationnel est très important, un nouveau projet avec eux est d'ailleurs à l'étude.

P. L.

► Contact : 06 31 64 91 45  
marybell.gottii@sfr.fr



► Quelques membres de l'association, lors d'un forum. Photo B. Bourrel



# Les Petits frères des pauvres auprès des retraités

L'association des Petits frères des pauvres, qui a signé une convention avec la maison de retraite La Coustète, organise, 2 ou 3 fois par an, des actions auprès des personnes isolées. L'année dernière par exemple, les Petits frères ont fait venir une socio esthéticienne avec qui le contact est très bien passé et dont l'intervention a été très appréciée par les résidents. Cette association a vu le jour en 1946 lorsqu'un riche notable parisien, constatant avec tristesse la grande misère qui sévissait à Paris au lende-



► Jeudi 20 décembre, moment nostalgique avec DJ Patou.

main de la guerre, a recruté des bénévoles pour venir en aide aux personnes seules et démunies. Ainsi sont nés les Petits

frères des pauvres avec de nombreuses antennes en France, dont une à Quillan qui œuvre depuis 6 ans grâce à une dizaine de bé-

névoles. À l'occasion des fêtes de Noël, ils sont intervenus à de nombreuses reprises auprès des aînés. Jeudi 20 décembre, la maison de retraite accueillait quelques membres de l'association venus offrir aux résidents un après-midi récréatif avec animation et petit goûter de Noël. À la demande des Petits frères des pauvres, DJ Patou a assuré la partie animation et, avec son allant et beaucoup d'humanité, a fait vivre des instants magiques à tous les hôtes de l'établissement, fredonnant avec l'un, chantonnant avec l'au-

tre les incontournables chants de Noël. Dimanche 23 décembre, autre événement organisé par l'association qui a invité une quinzaine de résidents et quelques personnes isolées de la ville à venir partager un repas dans un restaurant local, une action renouvelée dans l'année avec à chaque fois un lieu de restauration différent. Ces moments d'écoute et de présence sont toujours très appréciés par les bénéficiaires, dont la famille vit souvent loin, et pour qui le relationnel est très important.



► Dimanche 23 décembre, repas festif et convivial pour tous les participants.